

# 我们经得起疫情的考验

## ——北大医疗淄博医院核酸检测实验室启用纪实



(就是新闻中经常提及到的咽拭子),也可以通过鼻腔取鼻咽后部的分泌物,然后放到试管里面,再交给检验科去做相应的病毒核酸的检查。

核酸检测需要经过取样、留样、保存、核酸提取、上机检测五个步骤。第一步需要采集人体的分泌物,用鼻拭子或咽拭子擦拭鼻腔或咽后壁及双侧咽扁桃体处;第二步需要医护人员进行留样,将拭子头浸入细胞保存液中,折断尾部后立旋旋紧管盖;第三步需要将样本放入密封袋中保存好并及时送检;第四步将样本送入实验室进行核酸提取;最后一步便进行荧光PCR核酸检测,将提取物进行荧光PCR扩增反应。

核酸检测工作是新冠肺炎“早发现、早报告、早隔离、早治疗”的有效手段。在北大医疗淄博医院做核酸检测者需要携带身份证、医保卡到医院核酸采样室(发热门诊北侧)采样;检测时间为每天上午8:00—11:30、下午14:00—17:00。

### 高温炙烤“全副武装”的坚守

北大医疗淄博医院咽拭子采样点上,当天淄博最高温35℃,穿着防护服的工作人员李振霞负责登记、扫码形码;曹茂菊负责采集标本。3个小时不间断的工作后,当她们脱下密不透气的防护服,全身都湿透了检测人员都没有时间补水休息。

为了尽快出具检测报告,身着全副武装的防护服,在密闭的实验室内一待就是五六个小时,实验室是完全密闭的负压空间,再加上工作时精神高度紧张,几个小时下来,眼腥,额头全是口罩带的勒痕,防护服里的衣服全部浸透,双手在汗水的浸泡下泛白起皱,但是大家都不叫苦、不叫累,坚持按时完成工作。为了节省宝贵的时间和医疗资源,检测人员在实验室内不喝水,不上厕所。这对他们的体力、意志力都是巨大的挑战。

穿上防护服,他们都是战士,他们是离病毒最近的人,尽管他们没有手持长剑,身披铠甲接触患者,但是他们利用火眼金睛,科学侦探,精准识别,为病例的早诊断,早治疗提供了重要依据。

随着核酸检测实验室的启用,北大医疗淄博医院将继续立足本地,充分发挥核酸检测实验室检测效能,助力淄博市奋力夺取“疫情防控”和“经济发展”的双胜利。

朱凤霞 张磊



核酸检测是常态化疫情防控的重要措施,快速进行核酸检测、排查风险人群对于疫情防控,恢复经济发展意义重大。6月15日,北大医疗淄博医院核酸检测实验室全面启用,正式进入检测阶段,为快速便捷检测新冠病毒及开展其他突发公共卫生应急检测提供了强有力的保障。

### 全力以赴建好核酸检测实验室

根据疫情防控常态化要求,医院于3月份开始筹备启动核酸检测实验室建设工作。5月29日顺利通过山东省临床检验中心专家组技术审核,标志着新冠病毒核酸检测标本将无需外送至上级检验机构,极大缩短了病毒检测时间。6月4日完成了PCR实验室备案工作。6月10日核酸检测实验室进入预检测阶段,为淄博市疫情防控工作再添有力技术支撑。

新启用的核酸检测实验室分为试剂准备区、标本制备区、扩增区、扩增产物分析区4个区域,设施齐备、标识明确。按照相关要求,实验室设置了单向走廊,配置了核酸提取仪、扩增仪等仪器设备,整体采用负压系统,每个房间配有独立空调系统、新风系统、出风系统。

目前,核酸实验室有5名工作人员,均为医院骨干,具备严谨、丰富的检验工作经验,在实验室正式启用前,已经过严格强化训练并全部取得核酸检测上岗培训合格证。检验科副主任杜云英告诉记者:“实验室启用前,我们进行了大量的筹备工作,对标本收取、实验步骤等进行了多次演练,核酸检测正式开启后,我们每天的检测量约在200份左右。”

“进入实验室最危险的区域——标本制备区时,需要做好三级防护,为此,我们还在援鄂医疗队汪学芹、赵莹雪等人的指导下,进行了严格的防护服穿脱培训。”杜主任告诉记者,“检测工作容不得一点马虎,我们一定要做到小心谨慎,确保结果准确可靠,更要做好安全防护,确保零感染、不漏诊!”

### 实地探访核酸检测全过程

新型冠状病毒的核酸检测的取样方法既不需要开刀也不需要打针,只要“轻轻一拭”。到了标本采集室,医生会让检查者张开嘴,用一个像棉签一样的拭子去擦拭扁桃体和咽喉窝附近的分泌物



近日,北大医疗淄博医院SMTMP干部管理能力提升培训班第二期顺利举行。培训特邀新加坡国际管理学院院长陈丽颖、苏哈国际医疗集团运营总监邵明、北大医疗产业集团市场部品牌部总监张翻授课。北大医疗产业集团培训管理部总经理赵沉浮、北大医疗鲁中医院和枣庄矿业集团滕南医院的同事出席,北大医疗淄博医院领导班子成员、院级管理干部、专科运营经理、内训师、品牌经纪人200余人参加培训。

培训课上,北大医疗淄博医院与新加坡管理学院共同进行了新加坡医疗服务体系认证(HSAO)启动仪式。新加坡国际管理学院院长陈丽颖、邵明、张翻通过远程视频,详细解析了医疗服务体系认证的标准,并就医疗服务体系的定义、服务体系的认证准备、服务体系的框架构建、评审标准以及评审条目细则作了全面讲解。

苏哈国际医疗集团运营总监邵明以《全员市场营销》为题,对在互联网时代下的营销技术、传统市场的营销手段以及营销体系的搭建与研究提出了自己的见解,并通过多个案例向大家分享了自己的实践经验,为医院日后的营销工作提供了宝贵的建议。

北大医疗产业集团市场部总监张翻以《医疗机构的营销体系》为题,讲述了医疗机构营销体系构建的六个重要部分,并借用当下最热门的快手、抖音等播放平台的短视频,向大家展现了市场营销和品牌建设建设的多样化。

赵志楠

## 二〇二〇年第二期SMTMP干部管理能力提升培训

## 北大医疗淄博医院组织

## 弘扬抗疫精神 致敬白衣战士

北大医疗淄博医院十名援鄂医疗队员,走进山铝第二氧化铝厂、中铝山东企业、张店镇城一小,讲述战“疫”故事。聆听者用不同方式表达了对战“疫”英雄们的崇高敬意。

5月28日至5月29日,第二氧化铝厂邀请援鄂医疗队员举办“学习致敬援鄂志愿者”宣讲报告会。厂部领导范文峰、谭学深参加会议。宣讲共举办了四场,近500名员工参加。

6月2日,中铝山东企业隆重举行援鄂医疗队员事迹报告会。公司领导宋守河、张占明、毛旭生、石森、沈山峰、张丰杰、宋国卫,总经理助理杜树宇出席会议。各单位、各部门党政负责人,各单位党政办公室(党群工作部)主任、团组织负责人,党员发展对象、团员青年代表近140人聆听了报告会。会上,团员青年代表向报告团成员敬献了鲜花。会后,与会领导与报告团成员合影留念。

6月8日,铝城一小的师生们通过战“疫”书画展、诗朗诵《致敬最美逆行者》,用最隆重的仪式欢迎援鄂医疗队员。升旗仪式上,少先队员们为10名白衣天使、凯旋而

归的英雄敬献鲜花,佩戴红领巾。医院党委书记郭宗新与铝城一小校长胡振洪,共同为抗疫精神共建单位揭牌。学校领导为10名援鄂医疗队员颁发了“课外辅导员”的荣誉证书。援鄂医疗队员、体检中心体检部主任姚文明代表队员们讲话。援鄂医疗队与孩子们展开互动问答,回答了孩子们许多好奇的问题,一个个娓娓道来的战“疫”故事,一个个感人肺腑的真实细节,让同学们听得津津有味,不时响起热烈的掌声。

马艺华



## 科室动态

### 小创口高精度 腹腔镜下除肿瘤

近日,肝胆外科顺利为一名患者实施腹腔镜胰十二指肠切除术。

李女士查体发现十二指肠占位,随即在肝胆外科办理了住院手续。入院后进一步完善相关检查,结果提示十二指肠恶性肿瘤,需手术治疗。北医三院蒋斌教授、肝胆外科主任孙庆涛会诊后,一致决定为患者行胰十二指肠切除术,需要切除胆囊、部分胃、十二指肠、胰头组织等,在普外系统中仅次于器官移植的“大手术”,往往需要七八个小时才能完成。即使技术精湛的医生来说也是很大的挑战。针对李女士的病情,肝胆外科医疗团队制定了个性化治疗方案,决定在腹腔镜下完整切除肿瘤,进行淋巴清扫、消化道重建,手术只需要在肚皮上打上5个1厘米左右的小口即可。

在蒋斌教授的指导下,医疗团队历经5个小时最终顺利完成手术。术中病理确定了肿瘤的性质为恶性,手术达到了治疗目的,可以用“小创口、高效率、高精度”来概括整个手术过程。患者术后进入ICU观察1天后转回普通病房,术后1周恢复良好,没有

出现任何并发症。

商春阳

### 妇科开展单孔腹腔镜下全子宫切除术

近日,沃医妇科中心成功为一名患者实施单孔腹腔镜下全子宫切除。

王女士因为子宫肌瘤到院进行手术治疗。沃医妇科中心主任刘慧俭接诊后,综合评估王女士年龄,拟定腹腔镜下全子宫切除手术,并邀请北大医疗淄博医院特聘专家丁西来教授进行会诊,他建议实施单孔腹腔镜下全子宫切除手术。王女士很诧异,四个切口子宫已经微创了,一个孔怎么切除?会不会不安全?王女士带着疑问,和丁西来教授进行了充分沟通后王女士打消了疑虑,她坚决地要求做单孔腹腔镜下全子宫切除。

经过完善的术前准备,专家团队在王女士肚脐上做一个2-3cm的切口,置入腹腔镜的器械完成了手术操作,手术历时1小时20分钟。术中患者各项生命体征平稳,出血量少,术后患者当晚下地活动,康复出院时,王女士激动地说:“我感觉很好,没有什么不适,而且几乎看不到疤痕,简直太感谢了!”

褚征