

含胸驼背 都是脊柱侧弯惹的“祸”



员奔赴双沟镇中心小学进行免费的公益脊柱侧弯筛查活动。

“两脚并拢，眼睛直视前方，双手自然下垂。”医师马建忠运用“六步筛查法”对孩子们逐一进行了脊柱侧弯筛查。面对较难诊断的同学时，马医生利用侧弯测量尺进一步提高筛查准确度。同学们一字排开，有秩序地等候，加快了筛查的速度。“下一位……”

医师古娇娇通过视检、触检，脊柱侧弯筛查尺，对学生们的肩胛骨、背部、腰肌等部位进行详细检查，将学生的脊柱发育情况作出初步诊断，提供相

应的建议。

“平时不要跷二郎腿，注意坐姿，并要进行相应的体能训练……”细心的叮嘱、周全的建议，深入浅出地讲解让孩子们得知了脊柱侧弯的严重性。其中，一名男生的脊柱侧弯情况疑似有些严重，医师李志若与其班主任沟通，并嘱咐通知家长带孩子进一步复查。

此次筛查共对800余名同学进行筛查，其中疑似脊柱侧弯、脊柱生理曲度异常的青少年高达80人。此项活动除了对学生脊柱侧弯筛查，还向学生宣传正确的生活姿势，得到了广大师生及家长的高度赞扬。

据悉，北大医疗淄博医院康复医学科筛查团队将会陆续在各学校开展脊柱侧弯筛查。 赵志楠

“含胸驼背”、“高低肩”想必不少家长都非常熟悉，但提起“脊柱侧弯”怕是比较陌生了。其实，“含胸”、“驼背”、“高低肩”都是“脊柱侧弯”的表现。那么，“脊柱侧弯”到底是啥？

脊柱侧弯就是脊柱向一侧或双侧偏移躯干中轴线，形成“C”或“S”形弯曲，弯曲角度大于10°。脊柱侧弯不仅影响体态，出现驼背、高低肩、长短腿、骨盆倾斜等症状，还可能造成肩背部、腰部颈项性疼痛，对心肺功能、胃肠功能都有严重影响，而脊柱侧弯的患者中70%-80%都是青少年。

为了让孩子和家长意识到脊柱侧弯的危害，11月25日、26日，北大医疗淄博医院康复医学科组织脊柱侧弯筛查。筛查团队在彭昕主任的带领下，医护人员

泌尿外科手术与体检的完美结合

一月来，泌尿外科先后为六位肾肿瘤患者、四位膀胱肿瘤患者实施了微创手术。其中为三位肾肿瘤病人实施了腹腔镜肾部分切除术，为另三位实施了腹腔镜根治性肾切除术，为三位膀胱肿瘤病人实施了经尿道膀胱肿瘤电切术，一位病人实施了腹腔镜根治性膀胱切除术，所有病人术后均恢复良好。同样的疾病，选择不同的手术方案，原因就在于疾病发现的早晚不同，病变的大小不同，疾病的进展情况不同。

六位肾肿瘤手术病人只有一位有血尿、腰痛症状，其余五位没有任何症状，都是查体时通过彩超、CT等检查发现的，更甚者肿瘤长到6-7cm也没有任何症状，这就看出健康体检的重要性了。健康体检都有常规的尿液检查项目，对于尿液结果中出现隐血的情况大家一定要引起重视，这很可能是泌尿系统肿瘤在

作怪。四名膀胱肿瘤手术的病人，尿中都查到了隐血，有的是肉眼可见的血尿。北大医疗淄博医院健康体检中心有专门的肿瘤性疾病健康体检套餐，既可以节约花费又能针对性地筛查疾病。千万不要口服止血药物消除尿隐血简单的处理，建议大家到泌尿外科进行膀胱镜等相关专科检查排除泌尿系统肿瘤性疾病。

另外，泌尿外科在北大医疗特聘专家、北京协和医院张学斌教授长期技术指导下，已为三百余名复杂泌尿系统疾病的病人实施了手术治疗，均获得了良好的治疗效果。此外，在北大医疗特聘专家、北京301医院肿瘤专家施伟教授的指导下，开展的肿瘤多学科讨论(MDT)，有针对性的指导，制定最优的术后治疗及复诊方案，解除了病人及家属的后顾之忧，真正做到了为老百姓健康保驾护航。 刘红亮

小儿喉炎别忽视

“咳咳咳……”北大医疗淄博医院儿科诊室外，孩子的咳嗽声不断……“大夫快看看，我家宝贝怎么说不出话了……”“我家孩子胸闷，咳嗽怎么像公鸡打鸣？”

又是一个喉炎之夜，儿科主治医师杨辉今夜已接诊4个急性喉炎小患者，看着一个个呼吸困难的患儿，杨医生快速熟练地开出处方，护士魏淑娜迅速配药，一会儿雾化、吸氧，一会儿输液、打针……烦躁不安的小患者咳嗽逐渐减轻、呼吸逐渐平稳，慢慢进入睡眠，家长焦急的心情也慢慢平复下来。

随着天气渐冷，昼夜温差加大，呼吸道患儿逐渐增多。相比往年，患急性喉炎的患儿今年明显增多。进入10月份以来，医院儿科门、急诊量明显增加，其

中呼吸道疾病占很大一部分。患儿常见症状为发烧、流涕、咳嗽、喘息，多为感冒、支气管炎、肺炎、哮喘等引起。轻症的患儿在门诊治疗，而严重的患儿则住院抢救。急救场景现在每天都会发生，这主要是因为小孩子的气道狭窄，一旦患上急性喉炎，病情进展到喉头水肿，很容易导致呼吸困难、大脑缺氧。

儿科主治医师杨辉提醒，小儿急性喉炎比小儿肺炎更可怕，广大家长务必警惕。该病的典型特点是患儿声嘶、喉鸣、犬吠样咳嗽，甚至有吸气性呼吸困难，往往夜间症状会加重。而这些症状容易被误认为是普通呼吸道感染，从而掉以轻心、延误病情。提醒家长一旦发现孩子有以上症状，务必第一时间带孩子就医。 刘媛媛

11月医院要闻回顾

11月5日，召开创建齐鲁医药学院非隶属附属医院动员大会。

11月8日、9日，青年教师闻文娟勇夺“齐鲁医药学院第五届教师教学比赛”魁首。

11月23日，组织淄博市中医药学会疼痛专业委员会

2019年学术年会暨市级针刀科研项目技术推广培训班。

11月30日，承办的淄博市继续医学教育胃癌综合治疗进展学习班。

11月30日，中医诊疗中心组织第三届膏节。

图片新闻



近日，在首届健康中国创新传播大会暨第六届中国医疗品牌建设大会上，北大医疗淄博医院荣获年度医疗品牌建设“品牌传播奖”。 宋凤霞



近日，北大医疗淄博医院消化内科成功加入北京大学第三医院医联体。此后，北医三院将通过专科对口帮扶、远程会诊、双向转诊、人才培养等方面对该院消化内科进行帮扶，使淄博的患者受益。 殷跃文



11月22日，北大医疗淄博医院组织合理应用抗菌药物培训。主讲人分别从破骨霉类抗菌药物合理应用、血培养无菌体液微生物标本采集的重要临床价值和基本药物等方面进行了专题讲解。 隋瑾

体检中心工作有感

到体检中心工作五个多月，我渐渐感受到体检中心的工作，并不是像想象中那么枯燥、简单。这是一个有苦有乐、富有生命力的地方。

每天上班我们是医院最早到岗的科室，因为查体很多项目是需要空腹，体检的人来得都特别早。除了常规体检工作，体检中心医护人员还积极开展下乡体检工作，把优质的医疗服务带进千家万户，为老百姓办实事、送健康。

11月3日，我参与了一场下乡查体，这也是第一次投入这种模式的查体，这让我感觉到与坐班工作完全不同。村里来查体的老人往往都是几年不进行查体的。其中来查体的王大妈

给我聊天时说道：“之前很多老姐妹，都是感觉身体不舒服才去医院检查，结果却是让所有人都接受不了的现实……”“大姨，我们来给大家体检，就是为了防止出现这样的情况。这次检查结束，还要记得要来北大医疗淄博医院复查啊！”

任劳任怨、默默无闻是体检中心工作人员的写照。工作虽平凡、琐碎，但是我们将始终如一地秉承着严谨的工作态度、踏实的工作作风，努力为北大医疗淄博医院的发展贡献出一份微薄之力，为人民群众的身体健康提供保障，为居民百姓的幸福安康做出更大的贡献。

李树梅