

# 刘兵：“心术”追梦人

淄博日报记者 胡丽萍 通讯员 朱凤霞

他精于“心术”，擅长心血管常见疾病及疑难病症的诊断治疗，尤其精于冠心病的介入治疗。

他热爱医学，做一名好医生，是他的职业理想。医学之于他，不仅仅是一份职业，更是一份终生无悔的事业。

他是刘兵，北大医疗特聘专家，卫生部北京医院心内科副主任医师，奔跑在我国心脏介入治疗领域的追梦人。

## 精于心术

7月21日上午，北大医疗淄博医院放射介入中心，一台心脏介入手术正在进行。

接受手术的患者是张店63岁的李先生。他患有严重的心绞痛，近段时间症状越来越重，平时什么也不能做，只能躺着休息，连下个床都会感觉胸闷憋气、心脏疼痛，甚至有时躺着都会犯心绞痛。

得知北京的心内科专家刘兵在北大医疗淄博医院定期坐诊，李先生慕名找到刘兵求诊。刘兵在对患者进行仔细问诊、检查后，经过冠状动脉造影，确诊李先生患有冠心病，是典型的劳力性心绞痛，心脏主要血管狭窄严重，堵塞90%以上，如果不及时手术，极有可能发生心肌梗死、甚至心衰。在与患者及家属沟通交流后，刘兵带领北大医疗淄博医院心内科专家，为李先生实施了心脏介入手术。

手术现场，身穿沉重的铅衣，刘兵精准穿刺患者右手桡动脉血管，在数字减影的连续透视下，将极为纤细的导管送入患者的血管。纤细的导管顺着患者手腕的桡动脉蜿蜒向上，直达心脏冠脉的病变位置……

随着刘兵的一步一步精准操作，一枚心脏支架在患者心脏的动脉狭窄处完美撑开，狭窄的血管趋于正常，一举打通了这位冠心病患者的心脏供血“生命线”。

这次介入手术在局麻下进行，患者全程保持清醒。在术后查房时，患者对刘兵形容说，这次手术让他感觉“豁然开朗”。

刘兵告诉记者，冠心病是一种最常见的心脏病，是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称。简单来说，冠状动脉硬化后，血管腔变窄或堵塞，导致心肌缺血、缺氧或坏死，从而引起胸痛、胸闷等症状。

介入治疗是治疗冠心病主要技术之一，置入支架是开通血管的有效方法，这个方法在国内外已经非常成熟。但需要注意的是，置入支架并非一劳永逸。患者置入支架，只是及时把血管打通了，避免了生命危险。但药物治疗才是冠心病治疗的核心。如果患者想保证长期的生活质量稳定，预期寿命能和正常人一样，那就需要严格的终生服药并保持健康的生活方式。

“除了按时服药和保持健康生活方式外，术后的复查和随访同样重要，但却是患者最容易忽略的。出院后1年内是关键时期，复发风险最高。因此，出院后半年或一年需复查，做冠状动脉造影，以便及早发现支架内再次狭窄及其他新发病变。出院一年以上的患者坚持每半年、一年的门诊随访。”

## 仁心之暖

奉献源于热爱，更源于刘兵对患者的一颗仁心。

在患者眼中，刘兵是一位极具人文关怀的好医生。为患者确诊，精益求精；解答患者疑问，耐心细致；对患者进行相关疾病的健康教育，苦口婆心，百讲不厌。

一次，一位辽宁抚顺的患者家属网上求助于刘兵，他的老父亲心绞痛发作住院，想请刘兵帮忙看检查结果，给出治疗建议。刘兵及时回复，一次又一次解答家属的各种疑问。最终，这位患者在当地医院顺利手术，刘兵又及时回复，给予术后用药指导。患者的家属对此感激不尽，在网上留言：“您这么细心的一回竟了我的问题。让我对病魔不那么恐惧了，心里有了着落，总之我发自肺腑的感谢您。”

素昧平生的援手，源于一颗医者仁心。



刘兵说：“我个人的职业理想，就是做一个好医生，能够为更多的冠心病患者解除病痛，足矣。”

基于此，刘兵与北大医疗淄博医院结缘。“来到淄博，我希望能够为更多的冠心病患者服务，让北大医疗淄博医院心内科的诊疗水平再上一个台阶，让淄博的冠心病患者足不出市，在家门口就能够得到国内一流的、规范化的冠心病诊疗技术与服务。”

刘兵在北大医疗淄博医院担任特聘专家3个多月以来，每周来院开展业务学习、定期门诊、查房手术等。截至目前，在他的带领下，淄博医院心内科已经成功完成了冠脉造影20余例，介入治疗6例。

“下一步，我们会在以安全为前提，循序渐进的提高手术数量，使更多的患者能够在家门口就能享受到国内一流的冠心病治

疗技术。同时希望把我的经验、技术带给医院的心内科医生，让整个科室的管理、学术进一步规范，培养出更多优秀的心内科医生。”

刘兵说，介入手术是冠心病治疗的一个关键环节，但这好比万里长征的一小步，虽然很关键，但是后期的慢病管理也极为重要。“对冠心病患者而言，无论是放支架还是不放支架，都需要终生服药，这就需要心内科医生对之以规范治疗为前提，进行长期的慢病管理，避免这些患者再患病、再发病。”

精于心术，诚于患者，这是心内科专家刘兵的为医之道。

名医预约热线：234485

坐诊时间：每周五全天

摘自《淄博日报》2017年8月11日



## 情景模拟大赛 护理沟通

俗话说，良言一句暖三冬，尤其在医疗护理工作中，沟通显得更加重要。为进一步推广标准化沟通模式，提高护理专业素质，加强优质护理服务内涵，9月8日晚，北大医疗淄博医院护理部联合医院工会，举办了临床护理标准化沟通情景剧比赛。

本次大赛共有二十个护理单元参赛，由护理部、工会组成评委进行评比打分。各参赛科室积极组织，精心编排，从患者的入院接待、住院健康教育、各项诊疗护理技术的落实等各个环节的护理沟通进行了精彩演绎。通过

评比，普外科获得了本次沟通大赛的一等奖。沟通比赛的举行，使护理人员对标准化沟通有了更加清晰的认识。

标准化沟通模式的开展提高了护理沟通效果，改善了护患关系，提升护理服务质量，真正做到沟通零距离，交流无障碍。比赛虽然结束，但护理标准化沟通模式的开展还在路上，护理人员将用满腔的热情投入到工作中去，把爱心播撒到每一位患者的心里，为医院发展和护理事业进步做出更大的贡献！

(孙翊)

## 医院新闻

### 北大医疗淄博医院召开监事会会议

9月12日，北大医疗淄博医院召开监事会会议。医院三名监事参加会议，医院经营班子成员列席会议。会议由监事会主席、山东铝业公司财务总监魏立新主持。

与会人员学习了《北大医疗淄博医院有限公司章程》，对于监事会的职责进行了梳理，进一步明确了监事会工作的相关内容和程序。会议了解了医院上半年经营情况、财务状况以及关于《北大医疗淄博医院有限公司章程》执行情况，并对今后工作提出了相关建议和要求。

(赵志楠)

### 专家组对医院进行 抗菌药物临床应用督导检查

2017年9月13日，淄博市抗菌药物临床应用督导组到北大医疗淄博医院进行督导检查。

督导组从急诊抗菌药物使用率和处方合理性、住院特殊使用级抗菌药物的申请单、送检情况以及使用合理性和纳入临床路径的病案抗菌药物使用情况等方面进行了重点检查。专家对医院的抗菌药物使用情况给予一致好评。医院临床药理学室、药剂科、检验科、医教科以及各临床科室积极配合，保证了检查的顺利进行。

(朱海峰)

### 医院正式执行2017年版国家药品目录

经过近一个月的紧张筹备和细致工作，近日，北大医疗淄博医院顺利完成2017年版国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药

品目录切换工作。

由于原有的三千多个药品本位码没有收录在新医保目录中，造成系统无法识别、无法结算等问题，为保证切换工作顺利开展，北大医疗淄博医院积极联系市医保处寻求帮助和支持，药械科、医保科联合相关科室人员加班加点，重新查找、维护新的本位码。9月1日成功切换2017年版国家药品目录。9月2日启动社会医疗保险信息系统与定点医疗机构、药店的目录对照及基础数据库更新工作，并于9月7日全部完成。

(赵晓燕)

### 急诊科成功抢救被困男婴

近日，急诊科成功解救一名手指意外被卡的男婴。

急诊科接到120医疗急救指挥中心的指令，一名7个月大的男婴，左手拇指不慎卡在水瓢把的小洞里，需紧急救援。北大医疗淄博医院医护人员迅速行动，及时联系患者家属了解详情，电话指导患者家属自救，并请求消防人员救援。

孩子现场情绪不稳，声嘶力竭地哭闹，被卡拇指因血液循环不畅愈加肿大，如不及时处理可能随时会缺血坏死。医护人员立即与消防官兵沟通，寻找最佳拆除方式。为了避免孩子受到二次伤害，消防官兵利用小型救援工具对水瓢把进行剪开。5分钟左右，将孩子的拇指取出。医生立即检查孩子的拇指端运情况，并迅速将其转送医院进一步治疗。由于救援及时，孩子的拇指只是轻微挤压伤。经观察，拇指肿胀逐渐减轻，且活动自如，住院第三天出院。

(孙少慧)